REVISTA JUNY 2026

INFORMACIÓ IMPORTANT

- **DIMECRES 24 DE JUNY**: Festiu de Sant Joan.
- **DIVENDRES 26 DE JUNY**: Ateneu Divers tancat per reunió d'equip.

On trobar-nos?

Web: www.ateneudivers.cat
Correu electrònic: ateneudivers@ateneudivers.cat
Telèfon: 93 237 27 16
Local: Carrer Mossèn Batlle, 5, Local 2, Barcelona

Horari d'atenció

Dimarts a dijous
de 17:00 a 19:30

CONTINGUTS ACTIVITATS

Editorial 3
Per Laura González

Activitats obertes a la ciutadania 5

Espais de benestar 9

Comissions 11

Projecte Activa't 12

Activitats entre setmana 13

Activitats cap de setmana 16

Tallers i cursos 19

Calendari 21

EDITORIAL · JUNY 2026

MIRAR LA TERRA DES DE LA LLUNA

Autora: **Laura González**

Moltes persones pensen que viatjar a la Lluna és una cosa del futur.
Però les persones ja han viatjat a la Lluna.

Ara hi ha noves missions per tornar-hi.
Una d'aquestes missions és Artemis II.
En aquesta missió participen quatre astronautes: Reid Wiseman, Victor Glover, Christina Koch i Jeremy Hansen.

La tecnologia actual és molt avançada.
Per això podem veure imatges molt clares de l'espai.
En aquestes imatges, la Terra es veu petita.
La Terra apareix com una bola blava enmig de la foscor.

Quan veiem la Terra des de tan lluny, entenem una cosa.
Els problemes i les preocupacions semblen més petits.
Això ens fa pensar en què és important a la vida.

Moltes persones creuen que són importants:

- La família.
- Les amistats.
- Compartir temps amb altres persones.

EDITORIAL · JUNY 2026

Sovint vivim amb presses.
Però és important dedicar temps a les coses que ens fan sentir bé.

Fa unes setmanes vaig llegir una pregunta a la xarxa social X (abans twitter).
La pregunta era:
Si poguessis viatjar a la Lluna, quina cançó escoltaries durant el viatge?

La meva resposta és la cançó *My Way*, de Frank Sinatra.

I tu, quina seria la teva banda sonora per viatjar a la
Lluna?

DIJOUS MASTERCLASS

RECICLATGE ARTÍSTIC

A càrrec d'EstelArts

DIJOUS **11 DE JUNY** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

Crearem un joier a partir d'una caixa de fusta i la decorarem juntes al nostre gust.

PREU: 5€

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 10 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PER FI ÉS DIVENDRES

DIVENDRES **19 DE JUNY** A LES **18:00H**

CONCERT DE ARI GUADA & LAWELLS

GRUP DE MÚSICA DE HIP HOP/TRAP

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

T'HO PERDRÀS?!

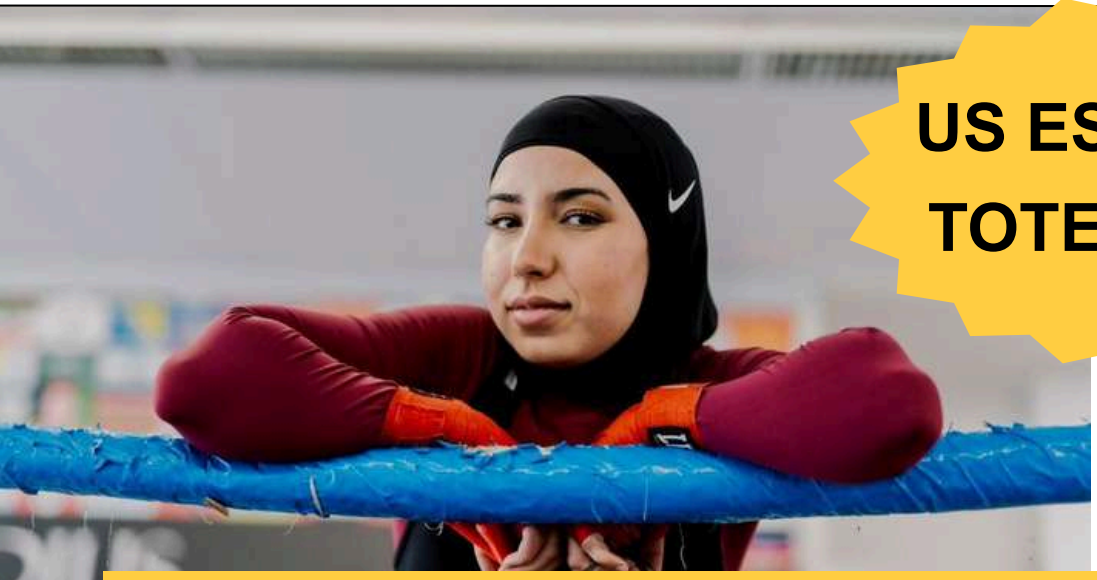
Cal fer la inscripció **abans del dijous 18 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE TEMÀTIC

DISSABTE **20 DE JUNY** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

ENTREVISTA A SAFAA BAKALI BOXEJADORA I EDUCADORA SOCIAL



US ESPEREM A TOTES I TOTS!

Utilitza la boxa com a eina educativa i de transformació social fomentant la confiança, disciplina i autoestima.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 18 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Cal fer la inscripció **abans del dimarts 23 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

RÀDIO CALIU

DIJOUS **25 DE JUNY** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

GESTIÓ EMOCIONAL I DE CONFLICTES

DIVENDRES **5 DE JUNY** A LES **17:30H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

En Robert i l'equip d'Espai Diàleg us esperen.

Us conviden a participar en una **nova sessió**.

És un moment per **trobar-nos i compartir.**

VINE I PARTICIPA!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 4 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP MIXT

GRUP D'HOMES + GRUP DE DONES

DIVENDRES **12 DE JUNY** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

FORMACIÓ SOBRE LES "CIBERESTAFES"

Fem BLOC

Es parlarà sobre les estafes digitals econòmiques, emocionals, sexuals,...

Control y vigilancia
Big Tech
Sexting seguro
Regla cara/culo: Si muestras el culo, no muestres la cara, si muestras la cara, no muestres el culo!
Si alguien difunde de forma pública o privada tu fotos y/o videos sin tu consentimiento

Formació impartida per **Mileidys WIlliams Henrry**, coordinadora d'atenció de FEMBLOC.

NO HI PODEU FALTAR

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dijous 11 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

COMISSIONS

COMISSIÓ ARTS ESCÈNIQUES

Dissabte 6 de juny a les 17:00h

Al local de l'Ateneu Divers

Farem una **assemblea** per decidir les activitats, porteu propostes interessants!!!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 4 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT

Dissabte 20 de juny a les 11:30h

Quedarem fora de la parada <M> Sant Pau/Dos de Maig, sortida Cartagena.

Visita guiada al Recinte Modernista de Sant Pau.

Activitat gratuïta

PLACES LIMITADES

Cal fer la inscripció **abans del dijous 18 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin **aprendre a anar al gimnàs** però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal.

Podràs aprendre les següents rutines:

- Com accedir al gimnàs.
- Com assistir a les diferents. classes, canviar-te al vestidor, etc.
- Realitzar diferents modalitats esportives.

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!

Activitat gratuïta

T'hi esperem! Hi ha dos horaris:

- **Dimarts de 17:30h a 19h al CEM Sardenya.**
- **Dimecres de 18:00h a 19:30h al CEM Sardenya.**

Un cop hagis fet la inscripció, et donarem tots els detalls sobre el lloc i l'hora de trobada i què cal portar.

ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES

Markos Moya

Dilluns de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

REBOSTERIA

Júlia López

Dilluns de 17:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

KARAOKE

Markos Moya

Dimarts de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

Dimarts 23 de juny NO hi haurà activitat

ENTRE SETMANA

PEÇA CLAU

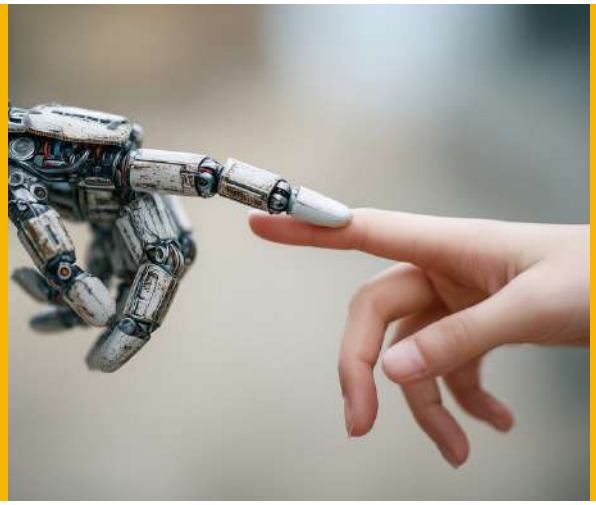
Mercè Clarós

Dimecres de 17:30h a 19:00h al local de l'Ateneu Divers.

TRENCA'T EL CAP/ CONTROL DE L'€URO

Markos Moya

Dimecres de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.



XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Markos Moya

Dimecres de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ENTRE SETMANA

CAMPANYES SOLIDÀRIES

Gemma Marquina

Dimecres de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ZUMBA

Júlia López

Dijous 4 de juny de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

NOVA ACTIVITAT

DIJOUS CASINET

Júlia López i Markos Moya

Dijous 18 de juny de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

CAP DE SETMANA

DISSABTE OBERT

Dissabte 6 de juny a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 4 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Activitat gratuïta

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 7 de juny a les 12:00h

Quedarem fora de la **parada de <M> Rocafort (Rocafort/Sepúlveda)**

Anirem al **Som Sant Antoni Festival!**

Cal fer la inscripció **abans del dijous 4 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

DISSABTE CASINET

Dissabte 13 de juny a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers

Cal fer la inscripció **abans del dijous 11 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TE LA PERDRÀS?!

DIUMENGE CINEMA

Diumenge 14 de juny a les 17:30h al local de l'Ateneu Divers

Veurem ***Aída y Vuelta!***

Els mítics veïns del barri d'Esperanza Sur es retroben anys després en un viatge nostàlgic on el retorn de l'Aída revolucionarà les seves vides.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 11 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

QUIN SIDRAL

Dissabte 27 de juny a les 11:45h.

Quedarem fora de la p**arada de <M> Jaume I, sortida de plaça Sant Jaume**

Anirem a veure un espectacle de falcons, figures humanes.

Porteu diners per si voleu prendre alguna cosa.

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dijous 25 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE DISCO

Dissabte 27 de juny a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers

Cal fer la inscripció **abans del dijous 25 de juny** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

COMPANYIA DE TEATRE CALIUDOSCOPI

Dilluns de 17:00h a 18:00h a l'Espai Jove La Fontana: Gran de Gràcia 190.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 30€ Tot el taller (de gener a juny).

(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Treballaràs diferents aspectes, com ara:

- El **moviment del cos.**
- La **veu**: com parlem i com entonem.
- La **interpretació de textos.**

Mitjançant la dramatització, compartim idees, sentiments i experiències.

TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Dimarts a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Dimarts 23 de juny NO hi haurà activitat

Un taller per **aprendre a portar millor els teus diners**:

- Controlar els teus ingressos i despeses.
- Entendre idees bàsiques per organitzar els teus diners.
- Pensar si el preu de les coses és just o no.

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

ESPAI CULINARI

Dijous 4 de juny a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Serà un **espai per cuinar i experimentar** amb diferents propostes gastronòmiques.

Aquest mes farem **calzone de ricotta espinacs i bacon!**

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

LA VEU DE L'ATENEU

Dissabte 6 i 20 de juny de 17:00h a 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Cantem **junts en grup**, amb cançons senzilles.
No cal experiència prèvia.
L'objectiu és **gaudir de la música i compartir una bona estona**.

JUNY 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	2 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	3 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	4 ZUMBA *ESPAI CULINARI*	5 GESTIÓ EMOCIONAL	6 ASSAMBLEA ARTS ESCÈNIQUES *CORAL* DISSABTE OBERT	7 MERCATS I TIBERIS
8 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	9 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	10 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	11 DIJOUS MASTERCLASS	12 SESSIÓ MIXTA	13 DISSABTE CASINET	14 DIUMENGE CINEMA
15 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	16 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	17 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	18 DIJOUS CASINET	19 PER FI ÉS DIVENDRES	20 FEM NOSTRA LA CIUTAT *CORAL* DISSABTE TEMÀTIC	21
22 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	23 REVETLLA DE SANT JOAN	24 FESTIU	25 RÀDIO CALIU	26 TANCAT	27 QUIN SIDRAL DISSABTE DISCO	28
29 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	30 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*					